

MFC NEWS

医療法人社団 尊和会 Musashifujisawa Central Clinici



武蔵藤沢セントラルクリニック
糖尿病・甲状腺・内分泌
Tel:04-2901-8155
http://mfc-clinic.jp



院長秘書 兼 総務で勤務している美原明子(事務長和田雅代の妹)です。今回、IAEA会議に出席する主人に同行し、オーストリアへ行ってきました。IAEAの本部は首都ウィーンにあり、国連内部も見学できました。ウィーンはハプスブルグ家の遺産が詰まった、芸術と音楽の街。その濃密な魅力とヨーロッパの文化に魅了され、主人と娘との会話も弾み楽しい思い出の1ページとなりました。

院長秘書 美原明子

2階席までいっぱい会場。
武蔵ホール自慢のピアノを
バックに。



講演の合間には、武蔵野
音楽大学学生による演奏
で華やかに。

サンクス・フェスタ2015 大盛況のうちに幕を閉じました！

11月21日(土)、武蔵ホールにおいて「サンクス・フェスタ2015」を開催しました。今回初めての試みとなる、えんどう歯科医院、加藤薬局そして武蔵ホールとの共同イベント。軽快なピアノの連弾演奏で幕を開け、100名近いご来場者の皆様と貴重な交流の時間を持つことができました。

和田院長からは糖尿病と感染症についてのお話を。治療への思いやご家族の話題などを交えた、笑いのある講演となりました。ご来場の皆様は、いつもと違った院長の一面を垣間見ることができたのではないのでしょうか。

えんどう歯科医院の遠藤院長からは、切っても切れない糖尿病と歯周病の関係、歯医者へ行く前の注意点など、大変ためになるお話を聞くことができました。夜も眠れなくなるくらい真剣に治療に取り組んでいる、とおっしゃっていたのがとても印象的でした。

少々長い時間でお疲れの方もいらっしゃったかと思いますが、患者様、各施設、われわれスタッフ、相互に理解を深めるいいイベントになりました。お忙しい中お越しくくださった皆様、本当にありがとうございました。(実行委員長 林)

～皆様から嬉しいお言葉をいただきました～

- ◆ とても素敵なフェスタでした！ありがとう。
- ◆ 先生方のお話が面白かったです。
- ◆ 次はいつやるの？
- ◆ 毎年恒例にして欲しい。
- ◆ 院長のお考えがよくわかりました。
- ◆ 間近の演奏に感激しました！
- ◆ 演奏会がとても素晴らしかった！

たくさんのご来場ありがとうございました。

臨時休診のお知らせ

■12月

15日(火)・22日(火)

【年末年始】

12月29日～1月3日

■1月

17日(日)・19日(火)

28日(木)～30日(土)

(アテネでの国際会議出席のため)

お餅の食べすぎにご注意ください

お正月の代名詞とも言える「お餅」。白米に比べ消化吸収が速く、また水分量が少ないため、「高糖質・高カロリーな食品」です。お雑煮など汁物へ入れると食べやすくなり、ついつい食べ過ぎてしまいがちです。きなこやあんこ、砂糖醤油など、まぶすものによってたくさんの砂糖が加わり、よりいっそう高糖質な食べ物となります。

血糖値を上げる原因となりますので、お餅の食べ過ぎには十分注意してください。(管理栄養士 遠藤)

白米ごはん 1膳 (150g)



エネルギー: 252kcal
糖質量: 55.2g

切り餅 2個 (100g)



エネルギー: 235kcal
糖質量: 49.5g