

MFC NEWS

医療法人社団 尊和会 Musashifujisawa Central Clinic



武蔵藤沢セントラルクリニック
糖尿病・甲状腺・内分泌
Tel:04-2901-8155
http://mfc-clinic.jp



3月9日サンキューの日、医療事務の足立による「サンキュー大作戦!! ありがとう作文スタッフコンテスト」が行われました。文字にして初めて気づく感謝の気持ち。心が温くなるこのイベントで大賞に選ばれた二作品を紹介します。

ありのままの飾らないあなた
りんとしたまっすくな瞳
がんばれずに落ち込んだ日は
となりにそっと寄り添って
うまく私を明日に向かわせてくれる

(塚田)

あすも明後日も明後後日も
りそうを描いて前を向ける
がんばろうと思える
ともに悩んで励ましてどんな自分でも
うけ入れてくれる家族がいるから!

(間野)



糖尿病料理教室が開かれました



4月20日(木)、クリニック会議室にて糖尿病料理教室が開かれました。初めは緊張されていた参加者の皆様も、調理や講義が進むうちに次第に打ち解け和やかな雰囲気の中で学ばれていました。同じ悩み持つ患者様やそのご家族との交流は、少なからずプラスのエネルギーを与えてくれたのではないのでしょうか。今回いただいた貴重なご意見を参考に、よりよい形で皆様のお役に立てる教室にしていきたいと思っております。(管理栄養士：遠藤、総務：林)

< 参加者アンケートより >

- ◆カロリー、糖質の勉強は意識を新たにすまっかけになりました。
- ◆玉ねぎの肉詰めがとてもおいしくヘルシー。自宅でも作ります。
- ◆和気あいあいとしていて楽しかったです。
- ◆実際に味のわかるこのような機会はとても良いと思います。
- ◆これから努力しようという気持ちになれました。



Your Singapore

久しぶりに妻(事務長)の雅代と二人で海外に出かけました。シンガポールは雅代の弟が大和証券のスタッフとして最初に勤務した海外拠点です。私たちがオーストラリア留学を終えて帰国する際にも妻と子供達は立ち寄っています。最近東京各地を歩いていると東南アジアの人々を多く見かけるなど思うようになり、身近で安全な場所ということでシンガポールを選びました。飛行機はアテンダントの評価が高いシンガポール航空でしたが、言われているほどのレベルではありませんでした(日系をお勧めします)。当地では、1日乗り放題のバスチケットで中心部を眺め、さらに3日間乗り放題の地下鉄チケットを買ってすべての路線に乗りシンガ

ポール各地の様子を観察しました。印象深かったのはマレーシアの国境から毎日30万人の日雇い労働者が出稼ぎに来ていたことです。国境で多くのバスやトラックが列をなし行き来する様は、東南アジアのダイナミズムと経済の持つ力を認識することとなりました。日本人を対象とできる医療施設や欧米と同様な診療施設があり、日本人が安心して暮らせる場所だと思いました。皆さんもお時間があれば是非ご訪問ください。

麗しの島…台湾 大満喫の旅

2泊3日で台北に行ってきました。夜景を見に行ったら「九份」では日本人観光客の多さに驚きました。短い滞在でしたが、見ておきたかった景色、やってみたかったマッサージュや占い、美味しい小籠包、歴史的な建物を巡ったりと、休日を満喫することができました。普段の生活とは少し違う台湾。是非みなさんも足を運んでみてください。

(医療事務 足立)



臨時休診のお知らせ

■6月
30日(金)午後

■7月
14日(金)午後
15日(土)
16日(日)

※祝日は休診です。