

# MFC NEWS

医療法人社団 尊和会 Musashifujisawa Central Clinic



武蔵藤沢セントラルクリニック  
糖尿病・甲状腺・内分泌  
Tel:04-2901-8155  
http://mfc-clinic.jp



## 東北・秋田への旅

今まで国内唯一探索できなかったのは秋田県です。秋田に縁がある方も多く、秋田を知りたいと以前から企画しておりました。今回は4泊5日で妻(事務長)と秋田を旅したご報告です。

13日(土)の診療を終えJAL便で秋田へ。着陸態勢に入る頃に高い峰に残雪?らしき影を発見。鳥海山ではと思いましたが、本当に夏に雪?と疑問でした。埼玉は長い梅雨と冷夏でしたが、北東北の予報は晴れ時々曇りと雨。空港でマツダ・デミオをレンタル、一路秋田市へ向かいました。秋田竿



燈(かんとう)祭りの準備を確認しつつ、千秋公園にある秋田城跡、そして秋田駅を探索。秋田に西武デパートと驚き、また雪への対処を見ながら感心しました。夜はきりたんぼ鍋、比内地鶏などを頂き、赤茶けた温泉でゆったり。

2日目は朝から稲庭うどんまで食べ、市内の赤れんが館(旧秋田銀行本店)の外観を確認し、男鹿半島に「なまはげ」を求めスピードアップ。日本海を左手に、右手に風力発電を眺めつつ男鹿半島へ。美しく変化に富んだ海岸線を眺め、ゴジラ岩へ、そして次はもちろん「なまはげ館、男鹿真山伝承館」です。なまはげを学び・体験し、さらに「なまはげ」になりました(写真を参照)。寒風山からは日本海と雪を残した鳥海山の絶景を堪能、多くのパラグライダーが宙を舞っておりました。その後、小学生時代に学んだ八郎潟の干拓を間近に見て感動しつつ、1905年ルネッサンス様式で建てられた小坂鉱山事務所に移動、隣接する康楽館では松本幸四郎達の歌舞伎を上演中。鹿角(かずの)市のホテルは近くに道の駅が。音楽フェスでオールドアメリカンなビンテージカーに囲まれ、ビートルズコピーバンドを聞きながら野外音楽とビールをエンジョイ。早々に就寝。

3日目は……旅の続きは裏面で→



なまはげ~!!



雲海ブルーラインから見た日本海



## 新しい仲間が増えました!

はじめまして、6月から看護部に加わりました、野木 佳美 (のぎ よしみ) です。前職は海上自衛官でした。防衛大学校卒業後、広島県江田島市にある海上自衛隊幹部候補生学校に在籍しておりました。退職後、子育てをしながら准看護師の資格を取得し、ご縁あって当クリニックに入職しました。今年3月まで、航空自衛官である夫や2人の息子と共に青森県で約5年間過ごしました。青森では自然が身近に感じられ、極寒の吹雪の中を野生で暮らす寒立馬、秋になると遠くシベリアから近所の池へ飛来する白鳥の群れ、アパートの上空では、はやぶさと小鳥の死闘が繰り広げられるなど、“生きる、ことのパワー”を享受した貴重な経験でした。

これから、皆さまが治療を続けながら主体的な生活を送ることができるようサポートしていきたいと考えています。よろしくお願いいたします。



野木 佳美

12月に宮崎から来たソテツ。立派な芽を出し、ぐんぐんと成長しています!



## 臨時休診のお知らせ

■9月  
22日(日)・29日(日)

■10月  
13日(日)・20日(日)

※月曜日・祝日は休診です。